



ООО "АЛТЕЛ-ЭКО" №22

Меню

детский сад с 3-7 лет
на "1" апреля 2025 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	50	34,204
2	Суп картофельный с рисом	180	119,128
3	Котлета куриная запеченная в соусе	80	206,835
4	Рагу из овощей	130	130,839
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка домашняя со сладкой крошкой	100	379,259
2	Кефир	150	75,750
Ужин			
1	Салат морковный с чесноком	50	8,095
2	Омлет с сыром	180	308,254
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			2012,950

Зав. производством



ООО "АЛТЕЛ-ЭКО" №22

Меню

детский сад с 1-3 лет
на "1" апреля 2025 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	150	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	41,1
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	30	34,204
2	Суп картофельный с рисом	150	119,128
3	Котлета куриная запеченная в соусе	80	206,835
4	Рагу из овощей	110	130,839
5	Компот из ягод з/м	150	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка домашняя со сладкой крошкой	100	379,259
2	Кефир	150	75,750
Ужин			
1	Салат морковный с чесноком	30	8,095
2	Омлет с сыром	150	308,254
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			2012,950

Зав. производством



Директор
Г. Г. Г. Г.

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 2 " апреля 2025 г. (8 день)

на " 2 " апреля 2025 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	50	44,597
2	Суп гороховый	180	136,811
3	Макаронник с курицей и сыром	200	435,513
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	332,970
2	Яблоко	100	39,300
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			18229,510

Зав. производством



Директор
Г. Г. Г. Г.

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 2 " преля 2025 г. (8 день)

на " 2 " преля 2025 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	150	179,491
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	30	44,597
2	Суп гороховый	150	136,811
3	Макаронник с курицей и сыром	180	435,513
4	Компот из яблок	150	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	130	332,970
2	Яблоко	100	39,300
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			1829,510

Зав. производством



Директор
Г. Г. Г. Г.

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 2 " апреля 2025 г. (8 день)

на " 2 " апреля 2025 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	50	44,597
2	Суп гороховый	180	136,811
3	Макаронник с курицей и сыром	200	435,513
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	332,970
2	Яблоко	100	39,300
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			18229,510

Зав. производством



Директор
Г. Г. Г. Г.

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 2 " преля 2025 г. (8 день)

на " 2 " преля 2025 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	150	179,491
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	30	44,597
2	Суп гороховый	150	136,811
3	Макаронник с курицей и сыром	180	435,513
4	Компот из яблок	150	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	130	332,970
2	Яблоко	100	39,300
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			1829,510

Зав. производством



ООО "АЛТЕЛНИЦ"

Меню

детский сад с 1-3 лет
на " 3 " апреля 2025 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с вермишелью	150	171,091
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Салат овощной с картофелем	30	32,551
2	Борщ со свежей капустой с картофелем	150	109,804
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	196,174
4	Картофельное пюре с маслом	110	125,882
5	Компот из ягод	150	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная	100	359,169
2	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,070
Ужин			
1	Каша гречневая с курицей	180	393,129
2	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,400
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			2065,523

Зав. производством



ООО "АЛТЕЛНИЦ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на " 3 " апреля 2025 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с вермишелью	200	171,091
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Салат овощной с картофелем	50	32,551
2	Борщ со свежей капустой с картофелем	180	109,804
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	196,174
4	Картофельное пюре с маслом	130	125,882
5	Компот из ягод	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная	100	359,169
2	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,070
Ужин			
1	Каша гречневая с курицей	200	393,129
2	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,400
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			2065,523

Зав. производством



Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АЛТЕЛНИИП"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 4 " апреля 2025 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с маслом	200	204,688
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из св.капусты с морковью	50	41,815
2	Суп картофельный с вермишелью на буль	180	123,698
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано- пшеничный	20	48,200
Полдник			
	Молоко кипяченое	200	106,600
2	Печенье весовое	50	175,700
Ужин			
1	Макаронны отварные с сыром	220	367,478
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			1931,670

Зав. производством



Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АЛТЕЛНИИП"

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 4 " апреля 2025 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с маслом	150	204,688
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из св.капусты с морковью	30	41,815
2	Суп картофельный с вермишелью на буль	150	123,698
3	Плов с курицей	180	385,856
4	Кисель фруктово-ягодный	150	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано- пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Печенье весовое	50	175,700
Ужин			
1	Макаронны отварные с сыром	200	367,478
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			1931,670

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АЛТЕЛСИП"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 7 " апреля 2025 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из моркови с кукурузой	50	32,551
2	Свекольник со смет. на бульоне	180	114,397
3	Биточек мясной запеченный в соусе	80	228,618
4	Макароны отварные с маслом	130	195,441
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Пряники	50	153,800
2	Молоко кипяченое	200	106,600
Ужин			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	50	34,204
2	Плов с курицей	180	347,27
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1988,17

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АЛТЕЛСИП"

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 7 " апреля 2025 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	150	216,031
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из моркови с кукурузой	30	32,551
2	Свекольник со смет. на бульоне	150	114,397
3	Биточек мясной запеченный в соусе	80	228,618
4	Макароны отварные с маслом	110	195,441
5	Кисель фруктово-ягодный	150	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Пряники	50	153,800
2	Молоко кипяченое	150	106,600
Ужин			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	30	34,204
2	Плов с курицей	150	347,27
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1988,17

Зав. производством

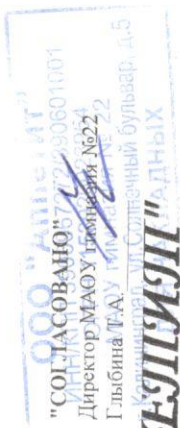


ООО "АГУЛЕПИИ" АДНЫХ

Меню

детский сад с 3-7 лет
на " 8 " апреля 2025 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Какао с молоком	180	107,960
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Салат из св.капусты с кукур.и моркови	50	55,330
2	Суп гороховый	180	136,811
3	Тефтели куриная в соусе	80	184,474
4	Каша гречневая с маслом	130	187,783
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка домашняя со сладкой крошкой	100	379,259
2	Кефир	150	75,750
Ужин			
1	Огурец соленый	50	8,095
2	Картофель тушеный с овощами	180	204,831
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1995,110
Зав. производством			



ООО "АГУЛЕПИИ" АДНЫХ

Меню

детский сад с 1-3 лет
на " 8 " апреля 2025 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	150	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Какао с молоком	150	107,960
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Салат из св.капусты с кукур.и моркови	30	55,330
2	Суп гороховый	150	136,811
3	Тефтели куриная в соусе	80	184,474
4	Каша гречневая с маслом	110	187,783
5	Компот из яблок	150	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка домашняя со сладкой крошкой	100	379,259
2	Кефир	150	75,750
Ужин			
1	Огурец соленый	30	8,095
2	Картофель тушеный с овощами	180	204,831
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1995,110
Зав. производством			

на " 9 " апреля 2025 г. (3 день)

№ п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
3	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
2 Завтрак			
	Сок фруктовый разливной	100	44,801
Обед			
	Салат овощной с яблоками	50	45,624
	Борщ со св. капустой с картофелем и сметаной на бульоне	180	109,804
	Биточек куриный запеченная в соусе	80	217,494
	Картофель отварной с маслом	130	129,966
	Компот из ягод 3/м	180	61,848
	Хлеб пшеничный	20	48,200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
	Молоко кипяченое	200	106,600
	Печенье весовое	50	175,700
Ужин			
	Яблоко	100	39,300
	Запеканка творожная Золотистая	150	417,428
	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			1850,550

Зав. производством

на " 9 " апреля 2025 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	208,531
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
3	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной	100	44,801
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	30	45,624
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	150	109,804
3	Биточек куриный запеченная в соусе	80	217,494
4	Картофель отварной с маслом	110	129,966
5	Компот из ягод 3/м	150	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Печенье весовое	50	175,700
Ужин			
1	Яблоко	100	39,300
2	Запеканка творожная Золотистая	130	417,428
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			1850,550

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АЛТЕЛНИИП"

Меню

детский сад с 1-3 лет
на " 10 " апреля 2025 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с маслом	150	227,431
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3

Обед			
1	Винегрет овощной	30	34,204
2	Рассольник Ленинградский со	150	127,681
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	181,448
4	Картофельное пюре с маслом	110	125,882
5	Компот из яблок	150	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная	100	359,169
2	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,070

Ужин			
1	Салат из св. капусты с морковью	80	65,103
2	Омлет	120	156,353
3	Чай заварной с сахаром	180	60,291
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1930,390

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АЛТЕЛНИИП"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на " 10 " апреля 2025 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с маслом	200	227,431
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3

Обед			
1	Винегрет овощной	50	34,204
2	Рассольник Ленинградский со	180	127,681
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	181,448
4	Картофельное пюре с маслом	130	125,882
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200

Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная	100	359,169
2	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,070

Ужин			
1	Салат из св. капусты с морковью	100	65,103
2	Омлет	120	156,353
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1930,390

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АЛТЭЛПИИ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на " 11 " апреля 2025 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	50	55,33
2	Щи из св. капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Плов с мясом	180	374,279
4	Компот из изюма	180	96,174
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1878,800
Зав. производством			

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АЛТЭЛПИИ"

Меню

детский сад с 1-3 лет
на " 11 " апреля 2025 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	150	179,491
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	30	55,33
2	Щи из св. капусты с картофелем и сметаной на бульоне	150	100,868
3	Плов с мясом	180	374,279
4	Компот из изюма	150	96,174
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Макароны отварные с сыром	200	367,478
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1878,800
Зав. производством			



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АГРЕГЕЛИНЦ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 14 " апреля 2025 г. (6 день)

Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
Какао с молоком	180	107,960
2 Завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	44,801
Обед		
Салат из моркови с маслом	50	33,48
Суп-харчо по-домашнему на бульоне	180	131,14
Котлета Столичная из мяса говядины в соусе	80	213,515
Каша гречневая с маслом	130	187,783
Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Хлеб пшеничный	20	48,2
Полдник		
Молоко кипяченое	200	106,600
Печенье вес	50	175,700
Ужин		
Огурец соленый	50	5,000
Жаркое по-домашнему с мясом	180	341,199
Хлеб пшеничный	30	72,300
Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:		1981,090

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АГРЕГЕЛИНЦ"

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 14 " апреля 2025 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	208,531
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Какао с молоком	180	107,960
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной	100	44,801
Обед			
1	Салат из моркови с маслом	30	33,48
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	150	131,14
3	Котлета Столичная из мяса говядины в соусе	180	213,515
4	Каша гречневая с маслом	110	187,783
5	Кисель фруктово-ягодный	150	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Печенье вес	50	175,700
Ужин			
1	Огурец соленый	30	5,000
2	Жаркое по-домашнему с мясом	180	341,199
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			1981,090

Зав. производством



"СОЛАСОВАНО"

Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АЛТЕЛНИИ"

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 15 " апреля 2025 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	150	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	41,1
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	30	34,204
2	Суп картофельный с рисом	150	119,128
3	Котлета куриная запеченная в соусе	80	206,835
4	Рагу из овощей	110	130,839
5	Компот из ягод 3/м	150	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка домашняя со сладкой крошкой	100	379,259
2	Кефир	150	75,750
Ужин			
1	Салат морковный с чесноком	30	8,095
2	Омлет с сыром	150	308,254
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			2012,950

Зав. производством



"СОЛАСОВАНО"

Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

ООО "АЛТЕЛНИИ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 15 " апреля 2025 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3
Обед			
	Салат овощной с яблоками	50	34,204
	Суп картофельный с рисом	180	119,128
	Котлета куриная запеченная в соусе	80	206,835
	Рагу из овощей	130	130,839
	Компот из ягод 3/м	180	61,848
	Хлеб пшеничный	20	48,200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка домашняя со сладкой крошкой	100	379,259
2	Кефир	150	75,750
Ужин			
1	Салат морковный с чесноком	50	8,095
2	Омлет с сыром	180	308,254
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			2012,950

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 16 " апреля 2025 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	50	44,597
2	Суп гороховый	180	136,811
3	Макаронник с курицей и сыром	200	435,513
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	332,970
2	Яблоко	100	39,300
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			18229,510

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 16 " апреля 2025 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	150	179,491
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	30	44,597
2	Суп гороховый	150	136,811
3	Макаронник с курицей и сыром	180	435,513
4	Компот из яблок	150	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	130	332,970
2	Яблоко	100	39,300
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			1829,510

Зав. производством



Директор
Глыбина Т.И.

ООО "АЛТЕЛПИИ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на " 17 " апреля 2025 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с вермишелью	200	171,091
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Салат овощной с картофелем	50	32,551
2	Борщ со свежей капустой с картофелем	180	109,804
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	196,174
4	Картофельное пюре с маслом	130	125,882
5	Компот из ягод	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная	100	359,169
2	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,070
Ужин			
1	Каша гречневая с курицей	200	393,129
2	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,400
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			2065,523

Зав. производством



Директор
Глыбина Т.И.

ООО "АЛТЕЛПИИ"

Меню

детский сад с 1-3 лет
на " 17 " апреля 2025 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с вермишелью	150	171,091
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Салат овощной с картофелем	30	32,551
2	Борщ со свежей капустой с картофелем	150	109,804
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	196,174
4	Картофельное пюре с маслом	110	125,882
5	Компот из ягод	150	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная	100	359,169
2	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,070
Ужин			
1	Каша гречневая с курицей	180	393,129
2	Хлеб ржано-пшеничный	40	96,400
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			2065,523

Зав. производством



ООО "АЛТЕРА" *АЛТЕРА*

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 18 " апреля 2025 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	204,688
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из св.капусты с морковью	50	41,815
2	Суп картофельный с вермишелью на буль	180	123,698
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано- пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	106,600
2	Печенье весовое	50	175,700
Ужин			
1	Макаронны отварные с сыром	220	367,478
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			1931,670

Зав. производством

[Signature]



ООО "АЛТЕРА" *АЛТЕРА*

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 18 " апреля 2025 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	204,688
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из св.капусты с морковью	30	41,815
2	Суп картофельный с вермишелью на буль	150	123,698
3	Плов с курицей	180	385,856
4	Кисель фруктово-ягодный	150	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано- пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Печенье весовое	50	175,700
Ужин			
1	Макаронны отварные с сыром	200	367,478
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			1931,670

Зав. производством

[Signature]



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "Алтеплин"
Глыбина Н.А. №22

ООО "АЛТЕПЛИН"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на " 21 " апреля 2025 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из моркови с кукурузой	50	32,551
2	Свекольник со смет. на бульоне	180	114,397
3	Биточек мясной запеченный в соусе	80	228,618
4	Макароны отварные с маслом	130	195,441
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Пряники	50	153,800
2	Молоко кипяченое	200	106,600
Ужин			
1	Салат из свеклы с соевым огурцом	50	34,204
2	Плов с курицей	180	347,27
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1988,17

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "Алтеплин"
Глыбина Н.А. №22

ООО "АЛТЕПЛИН"

Меню

детский сад с 1-3 лет
на " 21 " апреля 2025 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	150	216,031
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из моркови с кукурузой	30	32,551
2	Свекольник со смет. на бульоне	150	114,397
3	Биточек мясной запеченный в соусе	80	228,618
4	Макароны отварные с маслом	110	195,441
5	Кисель фруктово-ягодный	150	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Пряники	50	153,800
2	Молоко кипяченое	150	106,600
Ужин			
1	Салат из свеклы с соевым огурцом	30	34,204
2	Плов с курицей	150	347,27
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1988,17

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

Меню "АГРЕГЕТИВНИ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 22 " апреля 2025 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Какао с молоком	180	107,960
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Салат из св.капусты с кукур.и моркови	50	55,330
2	Суп гороховый	180	136,811
3	Тефтели куриная в соусе	80	184,474
4	Каша гречневая с маслом	130	187,783
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка домашняя со сладкой крошкой	100	379,259
2	Кефир	150	75,750
Ужин			
1	Огурец соленый	50	8,095
2	Картофель тушеный с овощами	180	204,831
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1995,110

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ гимназия №22
Глыбина Т.А.

Меню "АГРЕГЕТИВНИ"

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 22 " апреля 2025 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	150	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Какао с молоком	150	107,960
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Салат из св.капусты с кукур.и моркови	30	55,330
2	Суп гороховый	150	136,811
3	Тефтели куриная в соусе	80	184,474
4	Каша гречневая с маслом	110	187,783
5	Компот из яблок	150	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка домашняя со сладкой крошкой	100	379,259
2	Кефир	150	75,750
Ужин			
1	Огурец соленый	30	8,095
2	Картофель тушеный с овощами	180	204,831
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1995,110

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ Гимназия №22
Глыбина Т.А.

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 23 " апреля 2025 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
3	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной	100	44,801
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	50	45,624
2	Борщ со св. капустой с картофелем и сметаной на бульоне	180	109,804
3	Биточек куриный запеченная в соусе	80	217,494
4	Картофель отварной с маслом	130	129,966
5	Компот из ягод 3/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	106,600
2	Печенье весовое	50	175,700
Ужин			
1	Яблоко	100	39,300
2	Запеканка творожная Золотистая	150	417,428
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			1850,550

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ Гимназия №22
Глыбина Т.А.

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 23 " апреля 2025 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	208,531
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
3	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной	100	44,801
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	30	45,624
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	150	109,804
3	Биточек куриный запеченная в соусе	80	217,494
4	Картофель отварной с маслом	110	129,966
5	Компот из ягод 3/м	150	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Печенье весовое	50	175,700
Ужин			
1	Яблоко	100	39,300
2	Запеканка творожная Золотистая	130	417,428
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			1850,550

Зав. производством



ООО "АГІТЕСТІІ"

Меню

детский сад с 1-3 лет
на " 24 " апреля 2025 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с маслом	150	227,431
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Винегрет овощной	30	34,204
2	Рассольник Ленинградский со	150	127,681
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	181,448
4	Картофельное пюре с маслом	110	125,882
5	Компот из яблок	150	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная	100	359,169
2	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,070
Ужин			
1	Салат из св. капусты с морковью	80	65,103
2	Омлет	120	156,353
3	Чай заварной с сахаром	180	60,291
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1930,390

Зав. производством



ООО "АГРОЕКОСИЛ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на " 24 " апреля 2025 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с маслом	200	227,431
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Винегрет овощной	50	34,204
2	Рассольник Ленинградский со	180	127,681
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	181,448
4	Картофельное пюре с маслом	130	125,882
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная	100	359,169
2	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,070
Ужин			
1	Салат из св. капусты с морковью	100	65,103
2	Омлет	120	156,353
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1930,390

Зав. производством



Директор МАОУ "Гимназия №22"
Гимназия №22

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 25 " апреля 2025 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	50	55,33
2	Щи из св. капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Плов с мясом	180	374,279
4	Компот из изюма	180	96,174
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1878,800

Зав. производством



Директор МАОУ "Гимназия №22"
Гимназия №22

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 25 " апреля 2025 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	150	179,491
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	30	55,33
2	Щи из св. капусты с картофелем и сметаной на бульоне	150	100,868
3	Плов с мясом	180	374,279
4	Компот из изюма	150	96,174
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Макароны отварные с сыром	200	367,478
2	Чай заварной с сахаром	200	60,921
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:			1878,800

Зав. производством



Директор МАОУ
Глыбина Г.А.

ООО "АГРЕГЕЛИИ" №22

Меню

детский сад с 1-3 лет
на " 28 " апреля 2025 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	208,531
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Какао с молоком	180	107,960

2 Завтрак

1	Сок фруктовый разливной	100	44,801
---	-------------------------	-----	--------

Обед

1	Салат из моркови с маслом	30	33,48
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	150	131,14
3	Котлета Столичная из мяса говядины в соусе	180	213,515
4	Каша гречневая с маслом	110	187,783
5	Кисель фруктово-ягодный	150	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
7	Хлеб пшеничный	20	48,2

Полдник

1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Печенье вес	50	175,700

Ужин

1	Огулец соленый	30	5,000
2	Жаркое по-домашнему с мясом	180	341,199
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			1981,090

Зав. производством



Директор МАОУ
Глыбина Г.А.

ООО "АГРЕГЕЛИИ" №22

Меню

детский сад с 3-7 лет
на " 28 " апреля 2025 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Какао с молоком	180	107,960

2 Завтрак

1	Сок фруктовый разливной	100	44,801
---	-------------------------	-----	--------

Обед

1	Салат из моркови с маслом	50	33,48
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	180	131,14
3	Котлета Столичная из мяса говядины в соусе	80	213,515
4	Каша гречневая с маслом	130	187,783
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
7	Хлеб пшеничный	20	48,2

Полдник

1	Молоко кипяченое	200	106,600
2	Печенье вес	50	175,700

Ужин

1	Огулец соленый	50	5,000
2	Жаркое по-домашнему с мясом	180	341,199
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			1981,090

Зав. производством



ООО "АЛТЕЖНИК"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на " 29 " апреля 2025 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	39,3
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	50	34,204
2	Суп картофельный с рисом	180	119,128
3	Котлета куриная запеченная в соусе	80	206,835
4	Рагу из овощей	130	130,839
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка домашняя со сладкой крошкой	100	379,259
2	Кефир	150	75,750
Ужин			
1	Салат морковный с чесноком	50	8,095
2	Омлет с сыром	180	308,254
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			2012,950

Зав. производством



ООО "АЛТЕЖНИК"

Меню

детский сад с 1-3 лет

на " 29 " апреля 2025 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	150	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие(яблоко)	100	41,1
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	30	34,204
2	Суп картофельный с рисом	150	119,128
3	Котлета куриная запеченная в соусе	80	206,835
4	Рагу из овощей	110	130,839
5	Компот из ягод з/м	150	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Булочка домашняя со сладкой крошкой	100	379,259
2	Кефир	150	75,750
Ужин			
1	Салат морковный с чесноком	30	8,095
2	Омлет с сыром	150	308,254
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			2012,950

Зав. производством



ООО "АЛТЕЛНИИ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на " 30 " апреля 2025 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	50	44,597
2	Суп гороховый	180	136,811
3	Макаронник с курицей и сыром	200	435,513
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	332,970
2	Яблоко	100	39,300
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
Итого:			18229,510

Зав. производством



ООО "АЛТЕЛНИИ"

Меню

детский сад с 1-3 лет
на " 30 " апреля 2025 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	150	179,491
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый	100	44,801
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	30	44,597
2	Суп гороховый	150	136,811
3	Макаронник с курицей и сыром	180	435,513
4	Компот из яблок	150	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Полдник			
1	Молоко кипяченое	150	106,600
2	Пряники весовые	50	153,800
Ужин			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	130	332,970
2	Яблоко	100	39,300
3	Чай заварной с сахаром	180	60,921
Итого:			1829,510

Зав. производством