

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.

Режим дня

**дошкольников группы «Лучики» (2-3 года)
в осенне-зимний период на 2024-2025 учебный год**

Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.25 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.20
Занятия в игровой форме	09.20 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.10 – 11.30
Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	16.45 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.

Режим дня

**дошкольников группы «Умники» (2-3 года)
в холодный период на 2024-2025 учебный год**

Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.25 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям.	08.50 – 09.20
Занятия в игровой форме.	09.20 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.10 – 11.30
Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	16.45 – 19.00
Уход домой	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ гимназии № 22
Т.А. Глыбина
Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.

Режим дня
дошкольников группы «Ладшки» (3-4 года)
в холодный период на 2024-2025 учебный год

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Совместная с воспитателем деятельность.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	08.50 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.40 – 11.50
Обед.	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем детей. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	16.45 – 19.00
Уход домой.	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.

Режим дня

дошкольников группы «Фантазеры» (3-4 года)

в холодный период на 2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Совместная с воспитателем деятельность.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15 – 08.50
Занятия. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	08.50 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.40 – 11.50
Обед.	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину.	16.20 – 16.30
Ужин.	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	16.45 – 19.00
Уход домой.	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.



**Режим дня
дошкольников группы «Янтарики» (4-5 лет)
в холодный период на 2024-2025 учебный год**

Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	08.50 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки,	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	16.45 – 19.00
Уход домой.	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

№22 Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДМ от «08» августа 2024 г.

Режим дня

дошкольников группы «Непоседы» (4-5 лет)

в холодный период на 2024-2025 учебный год

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренний круг.	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия. Совместная с воспитателем деятельность.	08.50 – 10.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	08.50 - 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки,	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Вечерний круг.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	17.00 – 19.00
Уход домой.	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.

Режим дня

дошкольников группы «Почемучки» (4-5 лет)

в холодный период на 2024-2025 учебный год

Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренний круг.	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия. Совместная с воспитателем деятельность.	08.50 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки,	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Вечерний круг.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	17.00 – 19.00
Уход домой.	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ №46-ДУ от «08» августа 2024 г.

Режим дня

дошкольников группы «Звездочки» (4-5 лет)

в холодный период на 2024-2025 учебный год

Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренний круг.	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия. Совместная с воспитателем деятельность.	08.50 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки,	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Вечерний круг.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	17.00 – 19.00
Уход домой.	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.

Режим дня

**дошкольников группы «Знайки» (5-6 лет)
в холодный период на 2024-2025 учебный год**

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренний круг.	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия. Совместная с воспитателем деятельность.	08.50 – 10.40
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 13.00 13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Вечерний круг.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	17.00 – 19.00
Уход домой.	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

 Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.

Режим дня

дошкольников группы «Лидеры» (5-6 лет)

в холодный период на 2024-2025 учебный год

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Совместная с воспитателем деятельность.	07.00 – 08.00
Утренний круг.	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия в соответствии с учебным планом. Совместная с воспитателем деятельность.	08.50 – 10.40
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 13.00 13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Вечерний круг.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	17.00 – 19.00
Уход домой.	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ № 49-ДУ от «08» августа 2024 г.

**Режим дня
дошкольников группы «Мечтатели» (5-6 лет)
в холодный период на 2024-2025 учебный год**

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренний круг.	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия в соответствии с учебным планом. Совместная с воспитателем деятельность.	08.50 – 10.40
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 13.00 13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Вечерний круг.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	17.00 – 19.00
Уход домой.	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.

**Режим дня
дошкольников группы «Вундеркинды» (6-7 лет)
в холодный период на 2024-2025 учебный год**

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренний круг.	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия в соответствии с учебным планом. Совместная с воспитателем деятельность.	08.50 – 10.40
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.40 – 12.20 (кроме среды)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 13.00 13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Вечерний круг.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	17.00 – 19.00
Уход домой.	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.

Режим дня

дошкольников группы «Испытатели» (6-7 лет)

в холодный период на 2024-2025 учебный год

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренний круг.	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия в соответствии с учебным планом. Совместная с воспитателем деятельность.	08.50 – 10.40
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.40 – 12.20 (кроме понедельника)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 13.00 13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Вечерний круг.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	17.00 – 19.00
Уход домой.	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 22

Т.А. Глыбина

Приказ № 46-ДУ от «08» августа 2024 г.

**Режим дня
дошкольников группы «Волшебники» (6-7 лет)
в холодный период на 2024-2025 учебный год**

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00
Утренний круг.	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50
Занятия в соответствии с учебным планом. Совместная с воспитателем деятельность.	08.50 – 10.40
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.40 – 12.20 (кроме вторника)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 13.00 13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режимные моменты. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.30 16.30 – 16.45
Вечерний круг.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная с воспитателем деятельность. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	17.00 – 19.00
Уход домой.	до 19.00